

Aus- und Fortbildungsprogramm 2023/24

Bergsportfachverband Bayern

Weitere Informationen und regelmäßige Updates unter
www.bergsportfachverband.de



Bereich Klettern



Aus- und Fortbildungen 2023/24

Routenbau Grundlagen Material, Werkzeuge, Boulderbau: (M1)

11.-12.11.2023 | 27.01-28.01.2024 | Thalkirchen

20.-21.04.2024 | Nordbayern

Der Lehrgang vermittelt die Grundlagen des Routenbaus aus technischer und handwerklicher Sicht sowie die bewegungstechnischen Grundlagen.

Routenbau Grundlagen Seiltechnik: (M2a, Voraussetzung M1)

16.-17.12.2023 | Thalkirchen

Die Teilnehmer*innen erlernen das effiziente und ergonomische Arbeiten in redundanten Seilsystemen vom Aufbau bis hin zum Abbau.

Routenbau Bewegungen Schrauben: (M2b, Voraussetzung M1)

12.-14.04.2024 | 14.-16.06.2024 | Kempten

Ziel des Lehrganges ist es, die bisher erworbenen Fähigkeiten im Boulderbau weiterzuentwickeln und zu vertiefen.



Routenbau - Wettkampf M3:

01.-03.12.2023 | Augsburg

Der Lehrgang zielt darauf ab, Wissen im Bereich Wettkampf Routenbau, insbesondere im Kinder- und Jugendbereich, auf- und auszubauen.

Aus- und Fortbildungen 2023/24



Sichern im Kinder- und Jugendbereich:

13.-14.01.2024 | Ulm

Wir vermitteln in diesem Lehrgang professionelles Sichern im Kinder- und Jugendtraining.

Kids-Cup Official:

n.n. | Online

Der BFB Kids Cup Official unterstützt die Sektion bei allen Vorbereitungen für den Wettkampf und übernimmt die prüfende Funktion, ob alle wettkampfrelevanten Voraussetzungen gegeben sind.

Juryassistent Wettkampfklettern und Zusatzqualifikation bayerische Kids Cups:

26.-27.01.2024 | Ingolstadt

Das Ziel des Lehrgangs ist, die Teilnehmer*innen nach den neusten Regelvorgaben auszubilden, damit diese ihr Wissen auf Kinder- und Jugendwettkämpfen sowie im Training anwenden können.

Wettkampfororganisation: 08.12.2023 | Online

Ziel des Lehrgangs ist das selbstständige, erfolgreiche Organisieren eines Wettkampfes innerhalb der Sektion möglich sein.



Aus- und Fortbildungen 2023/24

Demokratietrainer:

Ziel des Kurses soll sein, demokratische Werte innerhalb der Vereine zu stärken, um in unser aller Interesse, Rassismus, Extremismus und Antisemitismus bereits im Ansatz zu verhindern.

Termine und Anmeldung: <https://www.werte-im-sport.de/termine/>

Anti-Doping (Nada-Seminar):

15.11.2023 | 19:00-20:30 Uhr | Online

Wir möchten Eltern, Trainer und Vereinsverantwortlich für das Thema Doping im Sport sensibilisieren und zur Reflektion anregen.

Mentales Training:

**30.11.2023, 07.12.2023 und 14.12.2023 |
ab 18:30-21.30 Uhr | Online**

Der Lehrgang gibt Strategien des mentalen Trainings für den Einsatz im Kinder- und Jugendbereich an die Hand. Der Fokus liegt auf alltagstauglichen Methoden.

Routenbau Stammtisch:

**05.10.2023 | 11.01.2024 | 11.04.2024 | 04.07.2024
| Online**

Der Routenbau Stammtisch bietet allen bayerischen Routenbauer*innen sich auszutauschen und die neusten Trends und Techniken zu besprechen.

Aus- und Fortbildungen 2023/24

Kletterbetreuer:

Kurs 1: 03.-05.11.2023 und 10.-12.11.2023 | Regensburg

Kurs 2: 12.-14.04.2024 und 19.-21.04.2024 | Thalkirchen

Der Kletterbetreuer vermittelt Wissen und Können für selbstständiges Sichern im Toprope und Vorstieg, sowie für die Betreuung von Kursen und Veranstaltungen.



Trainer C Breitensport:

26.04-02.05.2024 | Erlangen

Der Trainer C vermittelt Wissen und Können zum sicheren Klettern mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Breitensportbereich in den Disziplinen Lead, Bouldern und Speed.



Ergebnisdienst:

25.-26.11.2023 | Online

Diese Ausbildung vermittelt Inhalte, die zur eigenständigen Bedienung des Auswertungstools Digital Rock auf Wettkämpfen befähigen.

Spielerisches Leistungstraining: 17.-18.02.2024 | Würzburg

Ziel des Kurses ist die Vermittlung von Kompetenzen, um eine zielgerichtete und leistungsorientierte Einheit auf der Grundlage von Spiel und Spaß für Kinder und Jugendliche anbieten zu können.

Aus- und Fortbildungen 2023/24

Krafttraining - Trainerfortbildung: 04.10.2023 | Olympiastützpunkt Bayern in München

Ziel dieser Fortbildung ist die Vermittlung der neuesten Methoden und Erkenntnisse im Bereich Krafttraining

Anmeldung bei info@ospbayern.de



Ausdauer/Physiologie - Trainerfortbildung: 18.10.2023 | Olympiastützpunkt Bayern

Ziel dieser Fortbildung ist die Vermittlung der neuesten Methoden und Erkenntnisse im Bereich Ausdauer/Physiologie.

Anmeldung bei info@ospbayern.de

Bereich Skibergsteigen



Aus- und Fortbildungen 2023/24

Erste Hilfe beim Skibergsteigen: Ort/Datum folgt

Ziel des Kurses ist, die Teilnehmer*innen mit möglichst realitätsnahen Situationen aus dem Skibergsteigen zu konfrontieren und den Umgang mit ihnen zu üben.

„Skibergsteigen leicht gemacht“ ein Online-Tutorial:

26.10.2023 | ab 19 Uhr | Online
Teilnehmer*innen des Workshops haben die Möglichkeit zum Austausch zu aktuellen Trainingsideen (Bewegungsangeboten) für den Winter und Sommer. Zusätzlich wird es eine Einführung in die App Vivlico geben.



Foto: DAV / Marco Kost



Das Handwerkszeug eines Skimoto-trainers - für Einsteiger und zum Reinschnuppern: 17.12.2023 | Spitzingsee-Region (Ausweichtermin bei Schneemangel 28.01.2024)

Der Workshop gibt den Gruppenleiter*innen einen Einblick und Ideen, wie ein Kinder- und Jugendtraining gestaltet werden kann, welche Wettkampfformen es grundsätzlich gibt, welche Technikvarianten benötigt werden.

Aus- und Fortbildungen 2023/24

Demokratietrainer:

Ziel des Kurses ist, demokratische Werte innerhalb der Vereine zu stärken, um in unser aller Interesse, Rassismus, Extremismus und Antisemitismus bereits im Ansatz zu verhindern.

Termine und Anmeldung: <https://www.werte-im-sport.de/termine/>

Anti-Doping (Nada-Seminar):

15.11.2023 | 19:00-20:30 Uhr | Online

Wir möchten Eltern, Trainer und Vereinsverantwortliche für das Thema Doping im Sport sensibilisieren und zur Reflektion anregen.



Aus- und Fortbildungen 2023/24

Krafttraining - Trainerfortbildung: 04.10.2023 | Olympiastützpunkt Bayern in München

Ziel dieser Fortbildung ist die Vermittlung der neuesten Methoden und Erkenntnisse im Bereich Krafttraining

Anmeldung bei info@ospbayern.de



Ausdauer/Physiologie - Trainerfortbildung: 18.10.2023 | Olympiastützpunkt Bayern

Ziel dieser Fortbildung ist die Vermittlung der neuesten Methoden und Erkenntnisse im Bereich Ausdauer/Physiologie.

Anmeldung bei info@ospbayern.de

Aus- und Fortbildungen 2023/24

Ihr seid neugierig geworden? Dann meldet euch
schnell an!

Weitere Infos und die Anmeldung findet ihr unter:
www.bergsportfachverband.de

Kontakt:

Bergsportfachverband Bayern
Tal 42
80331 München

Telefon: +49 89 262 048 540

E-Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de



@Bergsportfachverband



@bergsportfachverband_bayern



STEIL NACH OBEN!
Gemeinsam auf dem
Weg zur Spitze.